

與一利不若除一害、生一事不若滅一事

몽골의 칭기즈칸이 금나라를 정복하고 얻은 宰相 야율초재(耶律楚材)의 말이다. 특히 다른 나라를 무력으로 정복하려는 칭기즈칸을 자제시키면서 "하나의 이익을 얻는 것은 하나의 해로움을 제거함만 못하고, 새로운 일을 한 가지 하는 것은 하고 있는 한 가지 수고를 더는 것만 못하다"고 했다. 속 되게 표현하면 "일 벌릴 궁리나 하지 말고 벌려 놓은 일이나 잘 매듭지어라" 정도의 의미가 아닐까 합니다.

누구나에게 공평하게 주어진 24시간을 어떻게 활용하느냐는 개인의 몫이고, 그 활용도에 의해 인생 지도가 달라질 수 있다는 것을 잘 알고 있으면서도 관리가 잘되지 않는 자신을 포함한 주변 분들을 위해서 도움이 될 만한 정보를 요약해 보았습니다.

'시간은 돈이다'

알고는 있지만 중요하게 생각하지는 않는다.

시간을 잘 관리하는 사람들은 시간을 분 단위로 나누어 사용한다.

이에 반해 게으르고 가난한 사람들은 시간을 하루 단위로 나누거나

심지어 일주일 단위로 나누기도 한다. 시간 관리에는 특별한 노하우가 필요하다.

1. 하루의 시간가계부를 기록하라

예를 들면, 업무준비 ○분, 점심식사 ○분, 회의 ○분 등으로 하루 동안 각 활동에 소비된 시간을 상세히 기록해 본다.

'기록해 보지 않고 단지 머릿속에서 생각하는 시간 사용내역과 실제 기록한 시간 사용내역은 엄청난 차이가 존재한다.'

피터 드러커의 말이다. 무조건 기록해 본다.

2. 우선순위를 정리한다.

중요한 것(A,B,C,...등으로)과 급한 것(1,2,3,...등으로)을 구분하여 기록한다.

예를 들면 A2, B1, C2, 등으로 단 중요한 것과 급한 것을 혼동하면 안 된다.

위와 같이 정리하다 보면 뒤죽박죽이 된 시간이 제자리를 찾을 것이다.

3. 미래의 할 일을 기록하라.

시간관리 전문가들은 오늘 할 일을 기록하기 보다는 1개월 후, 혹은 3개월 후에 할 일들을 기록한다.

이들의 눈은 미래에 가 있기 때문이다. 성공한 사람일수록 더욱 그런 경향이 짙다.

與一利不若除一害、生一事不若減一事

モンゴルのジンギスカンが金国を征腹して得た宰相ヤユルチョゼ（耶律楚材）の言葉だ。ともすると他の国を無力で征腹しようとするジンギスカンを自制させながら“一つの利益を得ることは一つの害を除くより良くないし、新しい仕事を一つすることはやっている一つのお手数を減らすことより良くない。”と言った。俗に表現すれば“事を開ける工夫をしなくて今やっている事の始末をつけなさい。”という程度の意味ではないかと思います。誰もにも公平に与えられた24時間をどのように活用するのかは個人の問題で、その活用度によって人生地図が変わることになるということをよく分かっているながらも管理が出来ない自分を含んだ周辺の方々のために役に立つに値する情報を要約して見ました。

’時間はお金だ。’

分かっているながら重要に思わない。

時間をよく管理する人々は時間を分単位に分けて使う。

これに対して怠けで貧しい人々は時間を一日単位に分けるとか

一週間単位で分けたりする。時間管理には特別なノーハウが必要だ。

1. 一日の時間の家計簿を記録しなさい。

例えば、業務準備何分、昼食何分、会議何分などで一日の間、各活動に消費した時間を詳しく記録して見る。

’記録して見ないでただ頭の中で考える時間の使用内訳と実際記録した時間の使用内訳は夥しい差が存在する。’

ピータードロコの言葉だ。無条件記録して見る。

2. 優先順位を整理する。

重要なもの（A, B, C, ... など）と急いでるもの（1, 2, 3, ... など）を区分して記録する。

例えば A2, B1, C2 などですら重要なことと急いでることを混同してはいけない。

上記のように整理してみるとごちゃまぜになった時間がもとの場所を取り戻すでしょう。

3. 未来のすべきことを記録しなさい。

時間管理の専門家たちは今日すべきことを記録するよりは1ヶ月後、あるいは3ヶ月後にすることを記録する。

これらの目は未来に行っているからだ。成功した人であればあるほどもっとそんな傾向が濃い。